



Avenue Emile Hugues 1886, F-06140 Vence

Dr. Nelia Schmid König  
Markus Wild  
[www.vencefr.com](http://www.vencefr.com)  
[markuswildtg@hotmail.com](mailto:markuswildtg@hotmail.com)  
Leiblachstrasse 3  
88178 Heimenkirch

**LebensART**  
**Wochenseminar in Südfrankreich**  
[www.vencefr.com](http://www.vencefr.com)

Seminar mit Andrea Lowes – InRespect® (12. – 18. Juni 2022)



**Andrea Lowes**

*Andrea Lowes ist Psychopädin, Heilpraktikerin und Entspannungspädagogin. In ihrer Praxis in Schondorf und Erding (Praxis Dr. Michael Bommer) arbeitet sie schon seit vielen Jahren erfolgreich mit Menschen aus allen Altersstufen, die psychosomatische und/oder psychische Symptome haben. Stressreduktion in Verbindung mit einer respektvollen Sicht auf sich selbst ist ihr natürlicher Arbeits-*

*raum. „Im Einklang mit uns selber und in Übereinstimmung mit dem Leben können wir neue, schöpferische und kreative Impulse setzen, sowohl zur inneren wie äußeren Heilung“. Ihr Fokus liegt sowohl auf der Selbst-, der Partner- wie auch der Gruppen- erfahrung.*  
**InRespect®**

Frau Lowes hat ein interessantes und abwechslungsreiches Seminarprogramm zusammengestellt, das uns in unserer Selbstentwicklung und einem verlässlichen guten Kontakt in unserer eigenen Lebensbetrachtung unterstützen kann. Ihr ist die konkrete, sinnliche Selbstbeobachtung, die auf ständige Bewertung des eigenen Tuns verzichtet, ganz wichtig. Übungen mit uns selbst und auch in der Natur sind Teil davon. Sie führt uns in eine Selbst- und sensible Du-Erfahrung. Wie und wodurch erfahre ich meine Umwelt? Wo lebe ich wirklich? In der Vergangenheit, der Gegenwart oder der Zukunft? Diesen existentiellen Grundfragen, so bestimmend für unser Dasein mit uns und anderen, geht sie mit konkreten Übungen auf den Grund.

**Ablauf (6 Übernachtungen):**

<b>Sonntag, 12.06.22</b>	ca. 1700h 1830 h	Ankunft der Seminarteilnehmer Gemeinsames Abendessen (am Seminarort) und Übernachtung am Seminarort oder im Hotel
<b>Montag bis Freitag</b>	0700 h 0830 h 0930 h 1230 h  1430 – 1700 h 1830 h	Meditation (Dr. Nelia Schmid König) Frühstück (am Seminarort oder im Hotel) Beginn des Seminars Mittagspause (am Seminarort, Snacks nach Vorbestellung)  Seminar Abendessen (am Seminarort)
<b>Mittwoch</b>	0830 h  1830 h	Morgenessen (am Seminarort oder im Hotel) Outdoorstag mit 3 Möglichkeiten - Ausstellung - Wandern - Relaxen am Pool oder anderswo (Meer) Abendessen (am Seminarort)
<b>Freitag</b>	1700h 1830 h	Seminarende Nachmittag zur freien Verfügung Abendessen (am Seminarort)
<b>Samstag, 18.06.22</b>	0800 h	Frühstück und Abreise

**Seminarpreis: € 500.--**